

Anamnesebogen für Coaching / Beratung / Trauerbegleitung

Personendaten

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon / Handy: _____

Email-Adresse: _____

Beratungsziele

Grund unseres Gespräches (Erläutern Sie bitte kurz Ihr Anliegen)

Hauptziel des Coachings (was wünschen Sie sich für ein Ergebnis?)

Gesundheitliche Situation

Bestehen derzeit gesundheitliche oder emotionale Probleme oder gesundheitliche Sondersituationen (z. B. Schwangerschaft)?

Nein:

wenn ja, welche:

Werden zurzeit Medikamente eingenommen (bitte alle angeben)?

Nein:

wenn ja, welche:

Wurde schon einmal aus irgendeinem Grund eine Psychotherapie besucht?

Nein:

wenn ja, wann, weshalb und wie waren die Ergebnisse?

Bewerten Sie bitte auf einer Skala von 1-10 (1 ist das Minimum, 10 das Maximum) Ihr derzeitiges Stresslevel und benennen Sie die Hauptursachen für den Stress, falls vorhanden.

1 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 10

Gibt es etwas, was ich als Coach besonders beachten sollte (sollte ich etwas unbedingt tun oder sollte ich etwas unbedingt vermeiden)?

Nein: ○

wenn ja, was:

Persönlichen Vorlieben und Erfahrungen

Was sind Ihre Hobbies?

Was machen Sie beruflich?

Welche Interessen und Werte sind Ihnen wichtig?

Sonstige Anmerkungen und Vereinbarungen:

Hiermit bestätige ich die Richtigkeit obiger Angaben.

Ich verstehe, dass im Coaching keine Heilung versprochen wird und keine ärztliche oder therapeutische Behandlung durchgeführt oder diese ersetzt wird. Mir ist bewusst, dass ein Erfolg besonders von mir als Klientin/Klient abhängt und somit keine Garantie vom Coach gegeben werden kann. Das Vorliegen diagnostizierter bzw. erkennbarer psychischer Erkrankungen schließt u. U. einige Leistungen aus oder widerspricht der Durchführung für ein Coaching.

Ort, Datum / Unterschrift Klientin/Klient

Bitte bringen Sie den Anamnesebogen zum Erstgespräch mit oder senden Sie ihn vorab per Email an info@dejonge-lifecoach.de