

Lassen Sie uns ins Gespräch kommen.

Gerne klären wir in einem unverbindlichen Erstgespräch, wie ich Ihr Unternehmen sinnvoll unterstützen kann.

Tel.: 06154 / 8018023

E-Mail: info@dejonge-lifecoach.de

Web: dejonge-lifecoach.de



Jetzt Termin vereinbaren



Gesunde Mitarbeiter Starke Teams Achtsame Führung

Unterstützung bei Trauer und Stress für die Mitarbeiter Ihres Unternehmens.

de Jonge / Coaching
Lebensberatung for Life

Trauer im Unternehmen ... professionell begleitet

Ob nach einem Todesfall, bei schwerer Erkrankung oder persönlichen Verlusten: emotionale Belastungen wirken sich auf Konzentration, Leistungsfähigkeit und Teamklima aus.

Angebote:

- Einzelbegleitung von Mitarbeitenden
- Begleitung von Teams nach belastenden Ereignissen
- Unterstützung von Führungskräften in sensiblen Situationen
- Qualifizierungsseminare zur internen Trauerbegleitung

Mehrwert für Ihr Unternehmen:

- Entlastung in akuten Belastungssituationen
- Sicherheit im Umgang mit Trauer und Verlust
- Stärkung von Vertrauen und Zusammenarbeit



Betriebliches Gesundheitsmanagement ... präventiv & wirksam

Psychische Gesundheit ist ein zentraler Erfolgsfaktor moderner Unternehmen. Prävention stärkt Mitarbeitende, reduziert Ausfallzeiten und fördert eine gesunde Unternehmenskultur.

BGM-Themen & Formate:

- **Stressmanagement & Resilienz**
Strategien zur Stressbewältigung und mentaler Stabilität
- **Team-Workshops**
Verbesserung von Kommunikation, Zusammenarbeit und Konfliktfähigkeit
- **Coaching für Führungskräfte**

Nutzen:

- Gesundere, leistungsfähigere Mitarbeitende
- Stabile Teams
- Nachhaltige Prävention