

Pflegen heißt oft,
zu funktionieren ...
und dabei selbst immer
leiser zu werden.



Sie müssen das nicht allein tragen.

Mein Coaching für pflegende Angehörige ist kein Kurs. Es ist ein **Raum**.

Ein Raum,

- in dem Ihre persönliche Situation im Mittelpunkt steht
- in dem Gefühle Platz haben – auch die widersprüchlichen
- in dem Sie nichts leisten müssen
- in dem es kein richtig oder falsch gibt

Worum es hier wirklich geht

Nicht um noch mehr Informationen.

Sondern um **Orientierung**.

Nicht um neue Aufgaben.

Sondern um **Entlastung**.

Für Sie, wenn Sie...

- sich oft erschöpft oder überfordert fühlen
- zwischen Verantwortung und eigenen Bedürfnissen stehen
- merken, dass Sie selbst immer mehr in den Hintergrund rücken
- sich einen geschützten Raum zum Sprechen und Sortieren wünschen

Sie sind nicht allein.

Ich begleite Sie dabei, wieder klarer zu sehen,
sich selbst nicht zu verlieren und Ihren eigenen
Weg im Pflegealltag zu finden.

Lassen Sie uns sprechen

Jens de Jonge // Coaching for Life

Tel.: 06154 / 8018023

info@dejonge-lifecoach.de

<https://dejonge-lifecoach.de>

de Jonge **Coaching**
Lebensberatung **for Life**

